

Vraag het aan Morya

Levenslessen



Denk even na over je leven

“Hier wil ik dat je even nadenkt over je eigen leven, niet lang, twee minuten. Je zal geen rekenschap moeten geven, niet aan Mij, niet aan iemand anders. Doe het alleen om voor jezelf uit te maken waar je staat. Daardoor leer je mediteren.

*

Waarom twee minuten en geen drie bijvoorbeeld? Ik heb daar Mijn bedoeling mee. De vraag is niet wat je daarin zegt en hoe je dat doet; de vraag is of je contact neemt met jezelf. Probeer af en toe contact te nemen met jezelf. Dat is heel belangrijk. Doe het midden op de dag, tijdens je bezigheden: bewust contact maken met jezelf, twee minuten. Dus geen drie, geen één, maar twee minuten. Dat heeft een dualiteit in zich, een tijdsritme dat belangrijk is, want de twee is altijd de hemel en de aarde. In die twee minuten zal je ondervinden dat je van het een naar het ander slaat, dat je met gedachten aan de aarde bezig bent, maar ook met gedachten aan de hemel. Of niet?”

Handwritten signature of M. Morya in red ink.

Meester Morya

Geert Crevits, citaat uit: “Morya Wijsheid 3: God woont in je hart”
(uit hoofdstuk 2: ‘De weg van loslaten’) © Mayil.com